

Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu

1. Zabezpiecz swój sprzęt telefon, komputer, tablet

Zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach, nie klikaj w nieznane linki, nie pobieraj podejrzanych załączników.

2. Dbaj o swoją prywatność

Skonfiguruj ustawienia prywatności i nie udostępniaj swoich haseł.

3. Szanuj siebie

Dbaj o pozytywny wizerunek w sieci

4. Szanuj innych

Nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj

5. Bądź krytyczny

Nie wszystkie informacje dostępne w Internecie są prawdziwe

6. Pomyśl zanim wrzucisz

To co wrzucisz do sieci zostaje tam na zawsze

7. Przestrzegaj prawa

Pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują również w Internecie

8. Pamiętaj, że w każdej sytuacji jest wyjście

W sytuacji zagrożenia online poproś o pomoc zaufaną osobę